



RESTAURADOR DE TAPICES

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Restaurador de Tapices*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Restaurador de Tapices y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Restaurador de Tapices y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.....	6
RIESGOS DEL PUESTO DE TRABAJO: RESTAURADOR DE TAPICES	11
· CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS.....	11
· CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME	11
· CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES	11
· GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	12
· CAIDAS EN ALTURA	12
· SOBRESFUERZOS	14
· CONTACTOS ELÉCTRICOS	14
· INCENDIOS	15
· FATIGA FÍSICA	16
· FATIGA VISUAL	17
· EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	18
· RIESGOS PSICOSOCIALES	18
Factores objetivos	19
A. Condiciones ambientales	19
Iluminación	19
Ruido	19
Ambiente térmico	19
Espacio de trabajo y condiciones materiales del mismo.	19
B. Contenido y concepción de la tarea	20
Carga de trabajo	20
Autonomía	20
Ritmo de trabajo	20
C. Organización y procesos	20
El modo de programación de trabajo	20
Cambios en la organización	21
Cultura de organización de gestión	21
Estabilidad en el empleo y desarrollo profesional	21
D. Acción comunicativa de la empresa	21
Comunicación formal e informal	21
Relaciones interpersonales	21
Factores Subjetivos	21

Riesgos psicosociales más comunes	22
Burn Out (estar quemado en el trabajo)	22
Violencia en el trabajo	22
Acoso	22
EVACUACIÓN	23
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	24
Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs	24
Obligaciones de los trabajadores	25
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	27
INTRODUCCION	27
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO	28
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL	28
MEDIDAS PREVENTIVAS:	29
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.	29
METODO DE MANIPULAR CARGAS	30
a. Levantamiento manual de cargas.	30
b. Transporte de la carga.	31
c. Descarga manual.	32
SEÑALIZACIÓN	33
Tipos de señales.....	33
Señal de panel:	33
Señal luminosa:	34
Señal acústica:	34
Comunicación verbal:	35
Señal gestual:	35
Señal indicativa:	35
FORMACION EN EMERGENCIAS	36
Concepto	36
Clases de fuego.	36
Causas de los incendios.	37
Extinción de incendios.....	37
Efectos perjudiciales de los incendios.-	38
CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	38
1. Sistemas automáticos de detección de incendio.	38
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.	39
3. Sistemas de comunicación de alarma.	39
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.	40
5. Sistemas de hidrantes exteriores.	40
6. Extintores de incendio.	41
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.	42
8. Sistemas de columna seca.	44
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.	45
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.	45
SEÑALIZACIÓN	47
USO EXTINTORES PORTATILES	47
DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS	47
CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES	48
NORMAS DE UTILIZACIÓN	48
CONSULTA A LOS TRABAJADORES	49

PRIMEROS AUXILIOS	50
Principios básicos en caso de actuación	50
Evaluación del accidentado	51
Hemorragias	51
HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)	52
HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)	52
HEMORRAGIA POR LA BOCA	52
Fracturas	52
Quemaduras	53
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO.....	53
QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO	53
QUEMADURAS DE TERCER GRADO	53
Electricidad	53
Intoxicaciones	54
Lesiones oculares	54
Insolaciones	55
Crisis epilépticas	55
Heridas.....	55
Shock	56
Parada cardio respiratoria	56
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	58
Estiramientos para evitar el cuello rígido	58
Estiramientos para disminuir la tensión de hombros:	58
Estiramientos para evitar el encorvamiento del pecho	58
Estiramientos de la espalda	58
Ejercicios para evitar la pesadez de piernas:	59.

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **TELEFORMACION** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de la Teleformación, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación