



PEON INDUSTRIAL

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Peón Industrial*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de cómo Peón Industrial y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Peón Industrial en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.	7
RIESGOS EN TRABAJOS DE PEON INDUSTRIAL	11
· CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS.	11
· CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME.....	11
· CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES	11
· GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	12
· SOBRESFUERZOS	12
· CONTACTOS ELÉCTRICOS	12
· INCENDIOS.....	13
· FATIGA FÍSICA.....	15
· FATIGA VISUAL.....	15
· EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	16
· RIESGOS PSICOSOCIALES	16
Factores objetivos	16
A. Condiciones ambientales	16
B. Contenido y concepción de la tarea	17
C. Organización y procesos	18
D. Acción comunicativa de la empresa	19
Riesgos psicosociales más comunes	20
Burn Out (estar quemado en el trabajo)	20
Violencia en el trabajo	20
Acoso.....	20
EVACUACIÓN	22
HERRAMIENTA MANUAL	23
Riesgos	23
Medidas preventivas generales	23
HERRAMIENTA ELECTRICA	25
Riesgos	25
Página 3	
Medidas preventivas generales	25

RIESGOS CON MAQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO	26
DECLARACIÓN "CE" DE CONFORMIDAD	26
Riesgos	27
RIESGO ELÉCTRICO	30
Efectos de la electricidad	30
Con paso de corriente por el cuerpo:	30
Sin paso de corriente por el cuerpo:	30
Factores que influyen en el efecto eléctrico	30
Medidas preventivas generales	31
CUADRO ELÉCTRICO	31
CONEXIONES	32
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	33
Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs	33
Obligaciones de los trabajadores	34
RUIDO	42
Efectos del ruido en el ser humano	44
Efectos no auditivos del ruido	45
Efectos auditivos del ruido	45
La sordera profesional	46
Control del ruido	46
Medidas técnicas	47
A. Control del ruido en origen.	47
B. Control del ruido en el medio de transmisión.	48
C. Control del ruido en el receptor	49
Medidas organizativas	49
ESTRÉS TERMICO	51
EFFECTOS SOBRE LA SALUD DE LA EXPOSICIÓN AL CALOR	51
Medidas preventivas	52
Página 4	
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	54
INTRODUCCION	54
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO	55
FACTORES DE RIESGO	55
1. Características de la carga.	55
2. Esfuerzo físico necesario.	56
3. Características del medio de trabajo.	56
4. Exigencias de la actividad.	57
5. Factores individuales de riesgo.	57
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL	57
MEDIDAS PREVENTIVAS:	58
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.	58
INSPECCIÓN DE LA CARGA.	58
CARACTERÍSTICAS DE LA CARGA.	59
METODO DE MANIPULAR CARGAS	60
a. Levantamiento manual de cargas.	60
b. Transporte de la carga.	61
c. Descarga manual.	62
EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL PARA LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	62

RESUMEN	62
SEÑALIZACIÓN	64
Tipos de señales	64
Señal de panel:	64
Señal luminosa:	65
Señal acústica:	66
Comunicación verbal:	66
Señal gestual:	66
Señal indicativa:	67
PLAN DE EMERGENCIAS	68
Pagina 5	
OBJETO Y ALCANCE	68
Situaciones de emergencia previsible	68
Esquema de actuación:	69
ANEXO V	69
PLAN DE ACTUACION FRENTE A EMERGENCIAS MÉDICAS	70
PLAN DE ACTUACION FRENTE A EMERGENCIA DE INCENDIO	71
PLAN DE ACTUACION ANTE UN AVISO DE BOMBA	73
REGLAS DE CONDUCTA DURANTE UN ATRACO	74
PLAN DE EVACUACION	75
FORMACION EN EMERGENCIAS	78
Concepto	78
Clases de fuego.	78
Causas de los incendios.	79
Extinción de incendios.	79
Efectos perjudiciales de los incendios.-	80
CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	80
1. Sistemas automáticos de detección de incendio.	80
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.	80
3. Sistemas de comunicación de alarma.	81
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.	81
5. Sistemas de hidrantes exteriores.	81
6. Extintores de incendio.	82
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.	83
8. Sistemas de columna seca.	84
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.	85
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.	85
SEÑALIZACIÓN	86
Pagina 6	
USO EXTINTORES PORTATILES	86
DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS	86
CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES	87
NORMAS DE UTILIZACIÓN	87
CONSULTA A LOS TRABAJADORES	88
PRIMEROS AUXILIOS	89
Principios básicos en caso de actuación	89
Evaluación del accidentado	90

Hemorragias	90
HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)	91
HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)	91
HEMORRAGIA POR LA BOCA	91
Fracturas	91
Quemaduras	92
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO	92
QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO	92
QUEMADURAS DE TERCER GRADO	92
Electricidad	92
Intoxicaciones	93
Lesiones oculares	93
Insolaciones	94
Crisis epilépticas	94
Heridas	94
Shock	95
Parada cardio respiratoria	95

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.

- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado: Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante

Responsable de Formación

www.formación-online.es