



## ARQUEOLOGIA

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Arqueología*.

### **Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales**

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones para Arqueología y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **20 horas lectivas**.

### **Dirigido a**

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Arqueología y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 20 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

### **Título/Certificado**

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

## Programa de Formación

1. TEMA 1. TECNICAS PREVENTIVAS
  - 1.1. INTRODUCCIÓN
  - 1.2. LAS TÉCNICAS CIENTÍFICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.
    - 1.2.1. LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO.
    - 1.2.2. LA HIGIENE INDUSTRIAL.
    - 1.2.2. LA ERGONOMÍA.
    - 1.2.4. LA PSICOSOCIOLOGÍA
    - 1.2.5. LA MEDICINA DEL TRABAJO
  - 1.2. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL Y PROTECCIÓN DERIESGOS
    - 1.2.1. LA PREVENCIÓN INTEGRADA
    - 1.2.2. LA PROTECCIÓN COLECTIVA
    - 1.2.2. LA PROTECCIÓN INDIVIDUAL.
  - 1.4. EL CONTROL DE LA SALUD DEL TRABAJADOR
  - 1.5. MATERIARIALES Y PRODUCTOS
- 2 TEMA 2. MEDIOS AUXILIARES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS
  - 2.1. INTRODUCCIÓN.
  - 2.2. LAS CONDICIONES DE LOS LOCALES DE TRABAJO
  - 2.2. LAS CONDICIONES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO: LAS MÁQUINAS
  - 2.4. LAS CONDICIONES DE LAS HERRAMIENTAS.....24
  - 2.5. LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS. ....25
  - 2.6. EL TRANSPORTE DE CARGAS. ....26
  - 2.7. LAS CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO. ....28
  - 2.3. EL RIESGO DE INCENDIO.....28
  - 2.9. EL RIESGO ELÉCTRICO. ....35

### 3. TEMA 3. LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

#### 3.1. INTRODUCCIÓN

#### 3.2. DOCUMENTACIÓN.

#### 3.3. ACCESOS

#### 3.4. INSTALACIONES.

#### 3.5. UNIFORMIDAD

#### 3.6. FORMACIÓN E INFORMACIÓN

#### 3.7. SEÑALIZACIÓN DE OBRA.

#### 3.8. CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS.

#### 3.9. ELECTRICIDAD

#### 3.10. MATERIALES Y PRODUCTOS 3.11. MANIPULACIÓN DE CARGAS.

#### 3.12. HERRAMIENTAS

#### 3.13. EQUIPOS DE TRABAJO.

##### 3.13.1 Máquinas para el movimiento de tierras y transporte

##### 3.13.2 Máquinas para la elevación de materiales

##### 3.13.3 Máquinas para la producción y puesta en obra de hormigón

##### 3.13.4 Máquinas para la elaboración de armaduras.

##### 3.13.5 Máquinas para el corte de materiales.

#### 3.14. MEDIOS AUXILIARES.

#### 3.15. PROTECCIONES COLECTIVAS CONTRA CAÍDAS DE ALTURA.

#### 3.16. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI's).

#### 3.17. ORDEN Y LIMPIEZA.

### 4. TEMA 4. LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO

#### 4.1. INTRODUCCIÓN.

#### 4.2. LOS CONTAMINANTES QUÍMICOS.

#### 4.3. LOS CONTAMINANTES FÍSICOS

##### 4.3.1. RUIDO.

##### 4.3.2. VIBRACIONES

##### 4.3.3. AMBIENTE TÉRMICO.

##### 4.3.4. RADIACIONES

##### 4.3.5. ILUMINACIÓN

#### 4.4. LOS CONTAMINANTES BIOLÓGICOS.

#### 4.5. MÉTODOS GENERALES DE PROTECCIÓN CONTRA LOS FACTORES AMBIENTALES DEL TRABAJO (FÍSICOS, QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS).

- 4.5.1. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL FOCO DE CONTAMINACIÓN.
- 4.5.2. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL MEDIO DE DIFUSIÓN
- 4.5.3. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL TRABAJADOR.

IDEAS CLAVE

- 5. TEMA 5. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.
  - 5.1. INTRODUCCIÓN.
  - 5.2. ANTECEDENTES NORMATIVOS.
  - 5.3. DIRECTIVAS EUROPEAS.
    - 5.3.1. DIRECTIVA COMUNITARIA 89/391/CEE
    - 5.3.2. DIRECTIVA COMUNITARIA 92/59/CEE y 2001/95/CE
  - 5.4. LEGISLACION NACIONAL.
    - 5.4.1. LA LEY 31/95 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES REFORMADA POR LA LEY 54/2003
    - 5.4.2. RD.39/97, SERVICIOS DE PREVENCIÓN
    - 5.4.3. OTRAS NORMAS NACIONALES REFERENTES A PREVENCIÓN DE RIESGOS.
  - 5.5. DERECHOS Y DEBERES BASICOS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.
    - 5.5.1. OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO.
    - 5.5.2. OBLIGACIONES Y DERECHOS DE LOS TRABAJADORES.
    - 5.5.3. RESPONSABILIDADES EN MATERIA DE PREVENCIÓN.

IDEAS CLAVE

- 6. PARTE ESPECÍFICA DE ARQUEOLOGÍA
  - A) Definición de los trabajos
  - B) Técnicas preventivas específicas
- 7. · CAÍDA DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL
- 8. · CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL
- 9. · CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACION / FATIGA FISICA
- 10. EJERCICIO DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO.
- 11. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
- 12. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y

de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 20 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico [info@prevencionmadrid.es](mailto:info@prevencionmadrid.es) ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Fernando Torrijos Cuesta

Responsable de Formación